

Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области

«Специальная (коррекционная) школа № 10 г. Иркутска»

ПРИНЯТО Педагогическим советом Протокол № 1 от 29.08.2023г.	УТВЕРЖДЕНО Приказом № 77 от 29.08.2023 г.
	Программа вступает в силу с «1» сентября 2023 г.

Программа учебного предмета

«Человек»

7 класс, вариант 2

Иркутск 2023

1. Пояснительная записка

Программа учебного предмета «Человек» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного Стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Приобщение ребенка к социальному миру начинается с развития представлений о себе. Становление личности ребенка происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира.

Программа по учебному предмету «Человек» составлена таким образом, что расширение объёма изучаемого материала и увеличение его сложности происходит в медленном темпе с учётом особенностей обучающихся и требует большого разнообразия дидактических упражнений и наглядных средств. Изучаемый материал постоянно повторяется в различных предметно-практических и игровых ситуациях. Программа учебного предмета «Человек» позволяет планомерно формировать осмысленное восприятие социальной действительности и включаться на доступном уровне в жизнь общества.

2. Общая характеристика учебного предмета

Целью учебного предмета является формирование представлений о себе и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Для этого организуется специальная работа по введению ребёнка в среду сверстников в доступных ребёнку пределах, организованное включение в общение. Содержание предмета направлено на решение следующих задач:

- Формирование представлений о строении тела, возрастных изменениях.
- Формирование умения давать о себе основные сведения.
- Формирование представлений о своем ближайшем окружении.
- Формирование правил и норм поведения в коллективе.
- Формирование умений умываться, мыть руки чистить зубы, причёсываться.
- Формирование навыков обслуживания себя в туалете.

- Формирование умений ориентироваться в одежде, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды.
- Формирование умений использовать во время еды столовые приборы, пить из кружки, накладывать пищу в тарелку, пользоваться салфеткой.

3. Описание места учебного предмета в учебном плане

Предмет «Человек» реализуется в рамках предметной области «Окружающий мир». В учебном плане предмет представлен с расчетом: 7 класс 1 час в неделю, 34 часа в год.

4. Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты

1. Осознание себя как «Я» и своей принадлежности к определенному полу.
2. Социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности.
3. Формирование положительного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей.
4. Формирование уважительного отношения к окружающим.
5. Овладение навыками адаптации в окружающем мире.
6. Освоение доступных социальных ролей
7. Формирование мотивации к учебной деятельности и личностного смысла учения.
8. Формирование самостоятельности и личной ответственности за свои поступки.
9. Формирование позитивных потребностей, ценностей и чувств.
10. Формирование и развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками.
11. Формирование и развитие навыков безопасного и здорового образа жизни.

Предметные результаты

1. Сформированность представлений о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.

2. Сформированность умения поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.

3. Сформированность умений следить за своим внешним видом.

4. Сформированность представлений о своей социальной роли, обязанностях, бытовой и досуговой деятельности.

5. Содержание учебного предмета

Представления о себе

- Рассказ о себе совместно с учителем, по вопросам учителя, по картинному плану.
- Знание возрастных изменений человека (изменение роста, появление усов, изменение тембра голоса и т.д.).
- Знание строения человека (скелет, мышцы, кожа).
- Узнавание, различение внутренних органов человека на схеме тела (сердце, легкие, желудок).
- Знание назначения внутренних органов.
- Сообщение о состоянии своего здоровья.

Семья

- Составление простых диалогов, необходимых для разрешения бытовых ситуаций, возникающих в группе.
- Умение оказывать помощь в уходе за младшими воспитанниками.
- Умение создавать красоту и уют в группе.

Гигиена тела

- Умение следить за чистотой волос.
- Умение следить за чистотой тела.
- Умение пользоваться косметическими средствами (дезодорант, крем для лица, крем для рук).

Обращение с одеждой и обувью

- Определение собственных размеров одежды.
- Определение размеров обуви.
- Снятие мерок.
- Соблюдение стиля при выборе одежды.
- Выбор одежды в зависимости от предстоящего мероприятия.

6. Тематическое планирование учебного предмета

Раздел	Тема урока	Основные виды учебной
---------------	-------------------	------------------------------

		деятельности обучающихся
Раздел I. Представление о себе (16 часов)	1.Рассказ о себе совместно с учителем, по вопросам учителя, по картинному плану.	– Слушание объяснений учителя. – Наблюдение за действиями учителя. – Дидактические игры. – Практические упражнения.
	2.Рассказ о себе совместно с учителем, по вопросам учителя, по картинному плану.	
	3.Рассказ о себе совместно с учителем, по вопросам учителя, по картинному плану.	
	4.Рассказ о себе совместно с учителем, по вопросам учителя, по картинному плану.	
	5.Знание возрастных изменений человека (изменение роста, появление усов, изменение тембра голоса и т.д.).	
	6.Знание возрастных изменений человека (изменение роста, появление усов, изменение тембра голоса и т.д.).	
	7.Знание строения человека (скелет, мышцы, кожа).	
	8.Знание строения человека (скелет, мышцы, кожа).	
	9.Узнавание, различение внутренних органов человека на схеме тела (сердце, легкие, желудок).	
	10.Узнавание, различение внутренних органов человека на схеме тела (сердце, легкие, желудок).	
	11.Узнавание, различение внутренних органов человека на схеме тела (сердце, легкие, желудок).	
	12.Узнавание, различение внутренних органов человека на схеме тела (сердце, легкие, желудок).	
	13.Знание назначения внутренних органов.	
	14.Знание назначения внутренних органов.	
	15.Сообщение о состоянии своего здоровья.	
	16.Сообщение о состоянии своего здоровья.	
Раздел II. Семья (6 часов)	17.Составление простых диалогов, необходимых для разрешения бытовых ситуаций, возникающих в группе.	– Слушание объяснений учителя. – Наблюдение за действиями учителя. – Ролевые игры. – Практические упражнения.
	18.Составление простых диалогов, необходимых для разрешения бытовых ситуаций, возникающих в группе.	
	19.Умение оказывать помощь в уходе за младшими воспитанниками.	
	20.Умение оказывать помощь в уходе за младшими воспитанниками.	
	21.Умение создавать красоту и уют в	

	группе. 22. Умение создавать красоту и уют в группе.	
Раздел III. Гигиена тела (6 часов)	23. Умение следить за чистотой волос.	<ul style="list-style-type: none"> – Слушание объяснений учителя. – Наблюдение за действиями учителя. – Игры. – Работа с предметными картинками. – Практические упражнения.
	24. Умение следить за чистотой волос.	
	25. Умение следить за чистотой тела.	
	26. Умение следить за чистотой тела.	
	27. Умение пользоваться косметическими средствами (дезодорант, крем для лица, крем для рук).	
	28. Умение пользоваться косметическими средствами (дезодорант, крем для лица, крем для рук).	
Раздел IV. Обращение с одеждой и обувью (6 часов)	29. Определение собственных размеров одежды.	<ul style="list-style-type: none"> – Слушание объяснений учителя. – Наблюдение за действиями учителя. – Игры. – Работа с предметными картинками. – Практические задания.
	30. Определение размеров обуви.	
	31. Снятие мерок.	
	32. Снятие мерок.	
	33. Соблюдение стиля при выборе одежды.	
	34. Выбор одежды в зависимости от предстоящего мероприятия.	
Всего		34 часа

7. Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности учебного предмета

Предметная область	Учебный предмет	Список
Окружающий мир	Человек	<p>На уроках используются: иллюстрации, макеты (строение тела человека), рисунки, схемы, символы, индивидуальный раздаточный материал, пиктограммы с изображением объектов (в школе), действий, правил поведения и т.д. Презентации, обучающие фильмы, предметы окружающей действительности (средства личной гигиены, посуда, элементы одежды).</p> <p>Предполагает использование традиционных дидактических средств, с применением видео, проекционного оборудования, интернет ресурсов и печатных материалов. Для освоения социальных ролей и общепринятых правил в процессе обучения используются различные ролевые игры, для которых в арсенале учебно-дидактических средств необходимо иметь игрушки, игровые предметы и атрибуты, необходимые в игровой деятельности детей: мебель и т.д.</p>